



## <タベの止まり木>地元創成における看護職の役割 竹内美妃

会員限定記事

2024年5月28日 15:53



北海道文教大鶴岡記念講堂で7月27日、日本看護研究学会の第32回北海道地方会学術集会在開催されます。テーマは「高齢者とともにささえあう地元創成における看護職の役割」です。基調講演は、同大地域創造研究センター（小磯修二センター長）共催のフォーラムとして開催されることとなり、私は「酪農地域での看護実践と世界の看護への挑戦」と題してお話しさせていただくことになりました。

テーマにある「地元創成」という言葉は、わが国が抱えている地方の人口減少や高齢化の問題に対し、現状を改善し、活力ある国づくりをめざすため、自立で持続的な地域社会を創成する必要があることからできた言葉です。これを受けて、看護学領域でも都市中心だけではなく、各地域の個性を反映した看護をめざして、2020年に日本学術会議健康・生活科学委員会の看護学分科会において初めて「地元創成看護学」が公式に提言されました。昨年開学した帯広大谷短大看護学科においても、「地元創成看護学」を教育研究活動の中核に据えた看護学科として、地域住民が健康で幸せに過ごす人生を支えることを使命としています。

小磯修二先生は、元釧路公立大地域経済研究センター長です。私は03年に、同センターで小磯先生が主催する「中央アジア国際協力フォーラム」を聴講し、先生の中央アジア開発支援活動を知りました。この釧路から、こんなに素晴らしい国際活動をされている先生がおられることに感動し、酪農地域で孤軍奮闘していた私は大変勇気づけられ、小磯先生を目標に、看護師として国際救援活動を目指すようになりました。小磯先生は「地域に役立つ活動に携わることが、私の研究テーマ」と、国外だけでなく道内各地の地域づくりのプロジェクトにも飛び回り、「地域の活性化に今、最も必要なのは自立意識の醸成、自分たちの力でやっという意識をもつこと」と説き、地域に根差して活動していくことの大切さ、素晴らしさを教えてくださいました。

その教えに添い、私も国外の看護だけではなく、自分が現在暮らす地域で始めた看護活動が、浜中町農協と連携して06年に開設した「JAはまなかデイサロン」です。酪農地域でリタイアした高齢者の方々、そして同居するご家族の方々に、休息できる場を提供することを目的として始めた地域の交流の場です。高齢者が元気に暮らし、家族にとっても介護負担がなくて過ごせることは、酪農経営に専念でき、浜中町酪農の発展につながります。このデイサロン活動が、酪農地域の高齢者の健康に効果的であることを実証するため、札幌医大医学部公衆衛生学講座で研究を続けています。小磯先生が教えてくださった「自立意識の醸成」として取り組んでいるこのデイサロン活動は、超高齢化時代に対応する地域福祉のあり方に、一石を投じる挑戦になっていると私は思います。

酪農家として、地域を巻き込む形で看護活動を展開し、また世界への看護にも挑戦してきたこと、そしてこれらを学術的に探究し、後世につないでいくことが新たな地元創成のために必ずいきるものと考えています。私はこれからも小磯先生とともに、包摂的な地域政策、まちづくりに取り組み、そして研究者として酪農地域から日々看護を発信し、活動していきたいと考えています。（酪農家、看護師、医学博士＝浜中町）

[タグを押して関連記事一覧へ](#)

#釧路根室

[トップで最新記事を読む](#)

### わたしのニュース

好きな市町村やテーマのタグをフォローすると、最新記事が表示されます。フォローは[こちら](#)から。

¥3,850	¥4,400	¥
¥33,000	¥	

### PR

2年連続 北海道EV販売台数No.1 軽EVの日産サクラが いま最

【こども記者事業採録】映画PERFECTDAYS鑑賞とトイレ清掃を体

札幌のコワーキングならDRIVE！大通駅近！会議やイベント利用

【もっと知りたい住宅ローン】ママたちの不安や疑問にFPが答

[アクセスランキング](#) > 5月28日 1:09 更新

- 1 春季全道高校野球準決勝ライブ配信
- 2 七飯の住宅街にクマカ
- 3 新モードも命名権も不発…札幌ドーム、描けぬ「日ハム後」<アングル>
- 4 札幌地下鉄 副名称3駅決定 円山公園駅は「マルヤマクラス前」
- 5 新千歳空港 汚れの指標、基準の7倍の排水流出 3月18日に判明

父の日お祝いさんおす!	
¥4,950	

[お知らせ](#) >

地域面も6月からリニューアル\*道の駅 多彩な魅力をお届け

ご愛読ありがとうございますキャンペーン